

【台北市隨機襲擊事件 | #免費安心講座】

近期事件可能讓許多市民感到緊張、焦慮或難以安眠。

為此，台北市臨床心理師公會與台北市諮商心理師公會共同規劃

【安心支持線上講座】，由合格心理師帶領，陪伴大家安頓身心、找回安全感。

☆ 線上講座 | 免費報名參加



◆ 12/23 (二) 19:30–20:30

主題 | 此刻，陪伴自己與彼此：身心安頓支持講座

講者 | 林其薇 諮商心理師

◆ 12/25 (四) 19:30–20:30

主題 | 祝福台北，安心講座

講者 | 黃龍杰 臨床心理師

如果你，或你身邊的人，正感到不安、擔心、需要一個喘息與理解的空間，誠摯邀請一起參與。